



# FEDERACION ARGENTINA DE ESGRIMA

Afiliada a:

FEDERACION INTERNACIONAL DE ESGRIMA - CONFEDERACION SUDAMERICANA DE ESGRIMA  
CONFEDERACION ARGENTINA DE DEPORTES - CONFEDERACION PANAMERICANA DE ESGRIMA  
COMITE OLIMPICO ARGENTINO

BOLIVAR 358 - 3º - OF. 6

C1066AAH - BUENOS AIRES

Telefax +54-11-4807-0285

## **CAMPUS ENARD “DESARROLLO AL ALTO RENDIMIENTO”**

Estimados Maestros, Deportistas y familia de la Esgrima:

Tenemos la alegría de invitar a los atletas seleccionados a participar en el Campus ENARD “Desarrollo al Alto Rendimiento” el cual está enfocado a los esgrimistas de las categorías: Pre Cadetes / Cadetes / Juveniles. El mismo se desarrollará en el CENTRO NACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO (CeNARD), entre los días sábado 12 y miércoles 16 de agosto del corriente año.

Contamos con 25 plazas de alojamiento (incluye desayuno, almuerzo, merienda y cena) y 25 Almuerzos para los convocados que no se alojan (se adjunta listado de atletas convocados).

La prioridad de alojamiento en el CeNARD será para los de atletas del interior. Los atletas de CABA y AMBA tendrán el almuerzo y merienda incluidos, para así poder entrenar mañana y tarde. El alojamiento y los almuerzos para los deportistas citados son sin cargo. El transporte para la participación está a cargo de cada uno. Para poder participar en el Campus cada atleta deberá tener pago el seguro federativo correspondiente al año 2023.

### **El Campus estará a cargo de los Maestros:**

Víctor Cristián GROUPIERRE (Espada), Rodrigo Martín ÁLVAREZ (Sable), Carlos Enrique Moyano (Florete), Lic. Ariel David ZELLER (Preparación física).

- Contaremos con la presencia del Lic Néstor Roldán (Post grado en kinesiología Deportiva/Osteopatía/RPG), quién llevará a cabo durante el Campus “Kinesiología en el Desarrollo al Alto Rendimiento Deportivo”.

Se realizará entrenamientos con el objetivo de mejorar el rendimiento deportivo óptimo de los atletas:

- Kinefilaxia (Prevención a través del Movimiento).
- Reeducción Mecánica Respiratoria.
- Reeducción Postural Global/Streching Global Activo.
- Flexibilidad adaptada al gesto deportivo.

Igual que en el campus anterior:

“SERÁ NECESARIO PARA PODER REALIZAR LA ACTIVIDAD PROPUESTA QUE CADA ATLETA CONCURRA AL CAMPUS CON DOS PELOTITAS DE TENIS CADA UNO Y FOAM ROLLER, LOS CUALES SERÁN UTILIZADAS DURANTE LOS ENTRENAMIENTOS”.



# FEDERACION ARGENTINA DE ESGRIMA

Afiliada a:

FEDERACION INTERNACIONAL DE ESGRIMA - CONFEDERACION SUDAMERICANA DE ESGRIMA  
CONFEDERACION ARGENTINA DE DEPORTES - CONFEDERACION PANAMERICANA DE ESGRIMA  
COMITE OLIMPICO ARGENTINO

BOLIVAR 358 - 3º - OF. 6

C1066AAH - BUENOS AIRES

Telefax +54-11-4807-0285

- La Comisión Nacional Antidopaje (CNAD), principal responsable de la adopción y la puesta en práctica de normas antidopaje, de la toma de muestras y de la gestión de los resultados, brindará una capacitación de antidopaje, enfocada a la educación de la prevención y la promoción de la salud de los deportistas y del juego limpio en el deporte.

- Sobre la base del convenio suscrito entre la Universidad Favaloro y la Federación Argentina de Esgrima se realizará una charla de capacitación nutricional a cargo del Licenciado Ignacio Gulich.

- Los atletas contarán con un taller donde se trabajarán manejo de las emociones y rutinas precompetencia a cargo de los Licenciados Camila Andrade y Maximiliano Brunelli miembros del Equipo de Investigación e Innovación en Psicología del Deporte (@[eiipd.ar](mailto:eiipd.ar)), como parte de su preparación para el Campeonato Sudamericano de Esgrima.

- Estarán presentes en el Campus parte del equipo Nacional de Paraguay a cargo de su entrenador Nacional Maestro Juan Antonio LUKAS DÍAZ.

Los integrantes del equipo Nacional Juvenil tendrán la posibilidad de ser evaluados en el LABORATORIO DE FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO del CeNARD, donde se les realizarán las siguientes evaluaciones:

- Antropometría.
- Test de Bosco
- Handgrip
- Test de flexibilidad.

El campus dará comienzo el sábado 12 de agosto en el RANKING METROPOLITANO A REALIZARSE EN EL CeNARD, LAS INSCRIPCIONES SON POR LA PÁGINA DE LA FECBA (<https://fecba.org>) y finalizará el miércoles 15 por la tarde.

Adjuntamos listado de los atletas citados para alojamiento y listado de atletas citados con almuerzo y merienda. En caso de que algún atleta esté interesado en participar del Campus, ponerse en contacto con el Maestro Cristián Groupierre, se evaluará la posibilidad junto al grupo de entrenadores Nacionales.

Es obligatorio para el ingreso DNI y carnet de obra social (o aplicación).

Los citados para alojamiento deberán enviar escaneado o foto antes del miércoles 9 de agosto (además de la obligatoriedad de presentarlo para el ingreso):



# FEDERACION ARGENTINA DE ESGRIMA

Afiliada a:

FEDERACION INTERNACIONAL DE ESGRIMA - CONFEDERACION SUDAMERICANA DE ESGRIMA  
CONFEDERACION ARGENTINA DE DEPORTES - CONFEDERACION PANAMERICANA DE ESGRIMA  
COMITE OLIMPICO ARGENTINO

BOLIVAR 358 - 3º - OF. 6

C1066AAH - BUENOS AIRES

Telefax +54-11-4807-0285

ALOJAMIENTO DE MENORES DE EDAD: en el caso de que en el grupo hubiese menores de edad (18 años) sírvanse acompañar las correspondientes autorizaciones (Form. 034), según modelo de archivo adjunto, previo o en el momento de ingresar, **“caso contrario no podrán acceder al alojamiento”**.

Se adjunta archivo, descargarlo, llenarlo y enviarlo a:

[esgrimacris@gmail.com](mailto:esgrimacris@gmail.com)

Saludos cordiales!

Maestro CRISTIÁN GROUPIERRE  
CTN - DAR